

# Versterken van mantelzorgers

Leren van de aanpak Beter Thuis met Dementie

Marleen Quakkelaar

Remco Klopper







## Sessie 1: langer zelfstandig

Hoe blijf je zo fijn mogelijk langer thuis wonen?

### De gezondheidszorg verandert...

WOZO (Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen):

1. Ouderen doen en regelen zoveel mogelijk zelf
2. Zo lang mogelijk zorg en ondersteuning thuis
3. Zorg digitaal als het kan

# Langer zelfstandig

Zelf doen wat je kan

Bedenk: help je de ander zo min mogelijk?

Het 5 stappenplan:

- 1) Wat kan je nog zelf (leren)?
- 2) Welke hulpmiddelen kunnen bijdragen?
- 3) Welke rol kunnen naasten hebben?
- 4) Wat kan het sociale netwerk of andere instanties?
- 5) Wat moet overgenomen worden door professionals?

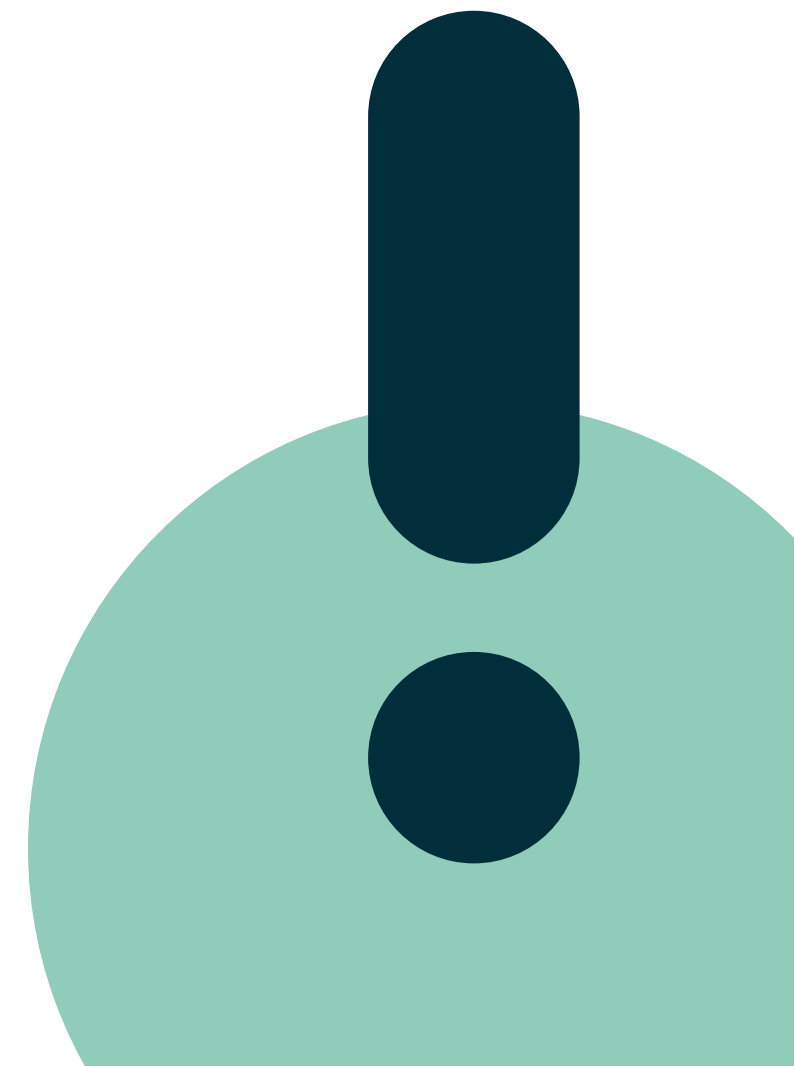
Inzet eerstelijns zorgprofessionals in de wijk



# - Wees geïnformeerd -

## Regionale initiatieven:

1. Beter Thuis met Dementie
2. Informatiegids Dementie en Palliatieve Zorg
3. Huiskamergesprekken dementie
4. Alzheimer cafés
5. Odensehuis en Mantelzorgcafé (WOEJ)

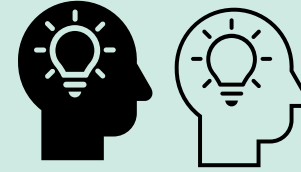






Vincent Ferdinandus  
Wietske de Kat

# Uitsmijter in tweetallen:



Hoe kan de aanpak Beter Thuis met Dementie worden ingezet in jouw situatie?  
.. bij jouw doelgroep?

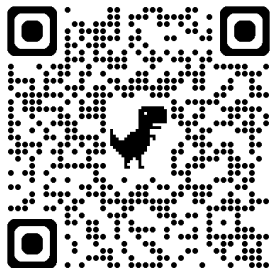


# Beter Thuis met Dementie

wordt gefinancierd door de Gemeente Den Haag en is mede mogelijk dankzij samenwerking van de volgende partijen:



**Netwerk Dementie Haaglanden**



[www.geheugensteunpunt.nl/beter-thuis-met-dementie](http://www.geheugensteunpunt.nl/beter-thuis-met-dementie)



[www.transmuralezorg.nl/programma-dementie](http://www.transmuralezorg.nl/programma-dementie)

