

Deelsessie Kansrijke Start

Kansrijke Start

Ketenaanpakken in de Regio

Nadine Schotte & Marit van de Kamp

Congres Haaglanden Gezonder - 5 maart 2025

**Haaglanden
Gezonder!**



GGD
Haaglanden

Even voorstellen

Nadine Schotte

Kwartiermaker ketenaanpakken

Marit van de Kamp

Regionale ketencoördinator Kansrijke start

Voor de gemeenten:

*Den Haag, Zoetermeer, Wassenaar,
Leidschendam-Voorburg, Rijswijk*



Wat is een ketenaanpak?

Een aanpak waarin verschillende partners, **domeinoverstijgend** samenwerken om **doelgroepen in kwetsbare posities** te signaleren, te verwijzen en interventies te bieden.

Er zijn 5 ketenaanpakken:

Valpreventie, Welzijn op Recept, Kind naar Gezonder Gewicht, Gecombineerde Leefstijlinterventie en **Kansrijke Start**

Lokaal ingericht

Regionaal samenwerken op de ketenaanpakken

Gezond en actief leven akkoord (GALA) en Integraal zorgakkoord (IZA)

Doel: Landelijk dekkend aanbod van de ketenaanpakken

Door: Regionaal samen te werken, elkaar te versterken op de lokale ketenaanpakken zonder het lokale aspect te verliezen

o.a. door het aanstellen van **regio coördinatoren** voor elke ketenaanpak

Regionale coördinatie

Preventieve interventie

Implementatie regionale
communicatiestrategie



Deskundigheidsbevordering
(opleidingen)



Samenhang lokale ketens

Aanvullend aanbod



Monitoring en evaluatie



Kennisdeling en -uitwisseling



Gegevensuitwisseling
(domeinoverstijgend)



Regionaal verbinden domeinen

Inwonersparticipatie

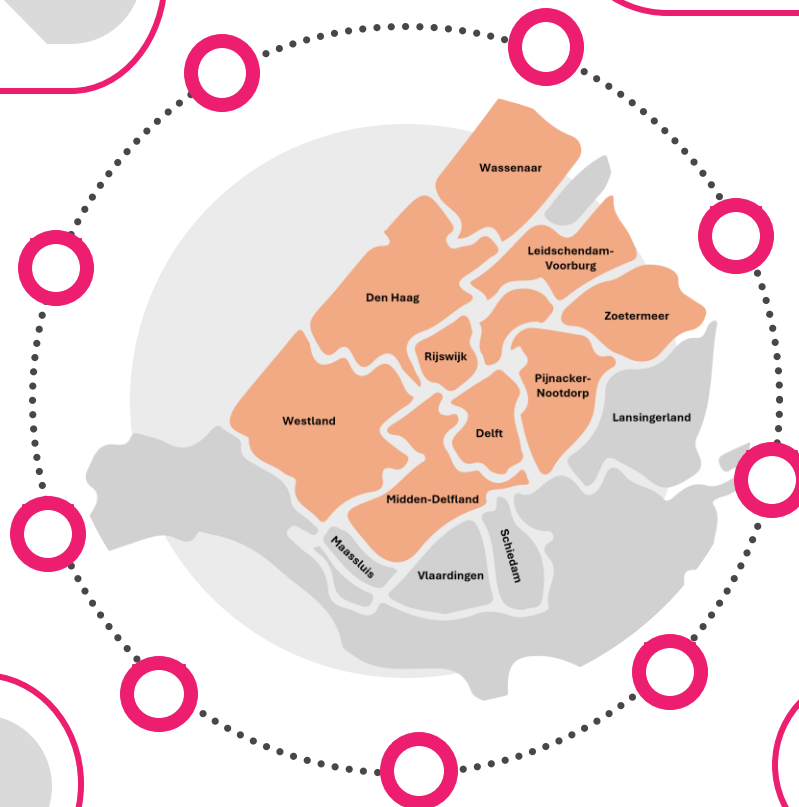


Financiële bekostiging keten



(Sub)regionaal PvA

Samenwerkingsafspraken



Regionale coördinatie

Preventieve interventie

Implementatie regionale
communicatiestrategie



Deskundigheidsbevordering
(opleidingen)



Samenhang lokale ketens

Aanvullend aanbod



Monitoring en evaluatie



Kennisdeling en -uitwisseling



Gegevensuitwisseling
(domeinoverstijgend)



Regionaal verbinden domeinen

Inwonersparticipatie

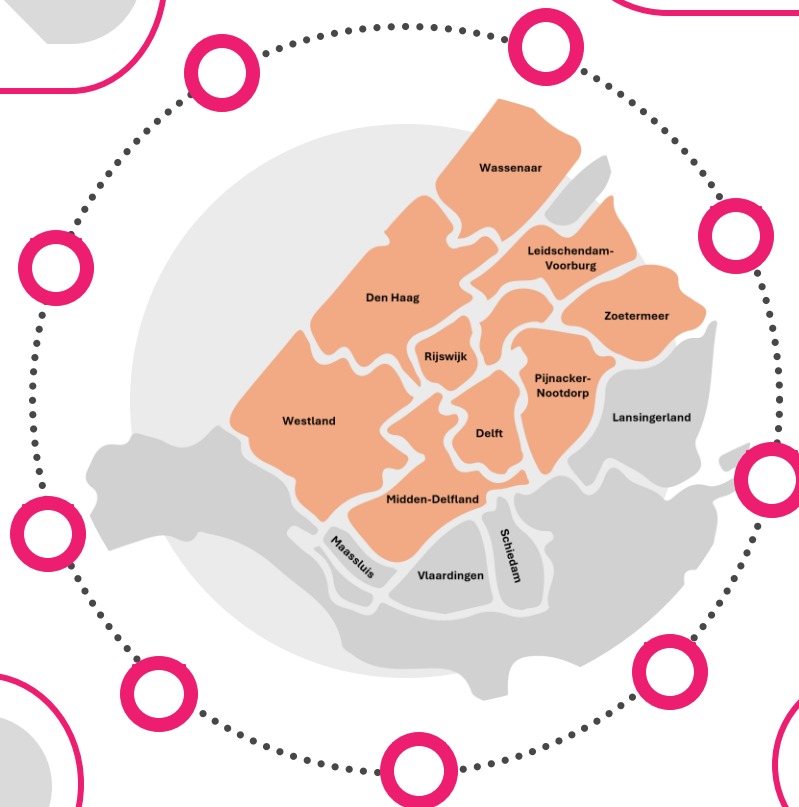


Financiële bekostiging keten

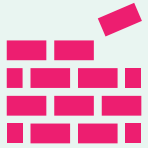


(Sub)regionaal PvA

Samenwerkingsafspraken



Ketenaanpak Kansrijke Start



Op het **fundament van de eerste 1000 dagen** bouwen we de rest van ons leven verder.



Door nu te investeren in een goede, kansrijke start voor elk kind, bouwen we aan een **gezonde generatie** in de maatschappij van morgen.



± 1 op de 6 kinderen maken een minder goede start



Door **vroegeboorte**/laag geboortegewicht en blootstaan aan **medische of sociale risicofactoren** zoals stress, rook, slechte voeding of gebrek aan liefdevolle aandacht.



Dit heeft een **levenslang effect** op zowel de fysieke als mentale gezondheid en ontwikkeling. En daarmee op de **kansen op school, op de arbeidsmarkt en in de maatschappij**.

Kansrijke start

Goede **samenwerkingsafspraken** tussen het medische, sociale en informele domein om te komen tot een **doorlopende lijn** van **ondersteuning** voor (aankomende) **gezinnen in een kwetsbare situatie** gedurende de 1^e **1000 dagen** van kinderen.

Een gezamenlijke aanpak

Voorbeelden van betrokkenen

- Verloskundigen
 - Jeugdverpleegkundigen
 - Geboortezorg
 - Huisartsen
 - Jeugdhulpverleners
 - Sociaal Wijkteams
 - Kraamzorg
 - Ervaringsdeskundigen
 - Inwoners
 - ...
- Gemeente
 - Zorgverzekeraars
 - JGZ
 - Ziekenhuizen
 - GGD



Actielijnen in Kansrijke Start



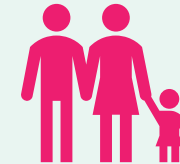
Actielijn 1: voor de zwangerschap

Meer ouders (in een kwetsbare situatie) starten **goed voorbereid met hun zwangerschap**



Actielijn 2: tijdens de zwangerschap

Problemen worden **beter gesignaleerd** en **opgepakt** bij (aanstaande) gezinnen (in een kwetsbare situatie)



Actielijn 3: na de geboorte

Meer ouders (in een kwetsbare situatie) zijn **toegerust voor het ouderschap en de opvoeding**

Voorbeeld Interventies



Actielijn 1: voor de zwangerschap

Nu Niet Zwanger



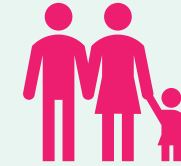
Actielijn 2: tijdens de zwangerschap

Stevig Ouderschap

Goede start gesprek
(Prenataal huisbezoek)

VoorZorg

Centering Pregnancy



Actielijn 3: na de geboorte

Video Home Training

Centering Parenting

Home-Start

Buurtgezinnen

Moeders Informeren Moeders
(MIM)

Voorbeeld: Goede Start Gesprek



Actielijn 2:
tijdens de zwangerschap



- Huisbezoek; laagdrempelig gesprek tussen aanstaande ouders en jeugdverpleegkundige over de vragen die ze hebben
- Voor álle aanstaande ouders in onze regio die, om wat voor reden dan ook, support kunnen gebruiken

Voorbeeld: Stevig ouderschap



Actielijn 3: na de geboorte



- Extra ondersteuning voor ouders van pasgeborenen kinderen
- Gesprekken tussen ouder en gespecialiseerde jeugdverpleegkundige
- 6 huisbezoeken in 18 maanden

Voorbeeld Interventies



Actielijn 1: voor de zwangerschap

Nu Niet Zwanger



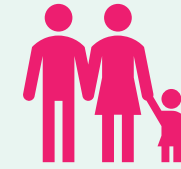
Actielijn 2: tijdens de zwangerschap

Stevig Ouderschap

Goede start gesprek
(Prenataal huisbezoek)

VoorZorg

Centering Pregnancy



Actielijn 3: na de geboorte

Video Home Training

Centering Parenting

Home-Start

Buurtgezinnen

Moeders Informeren Moeders
(MIM)

Nu Niet Zwanger

Het begint met een eerlijk gesprek over kindwens, seksualiteit en anticonceptie

Franayshah Martis, Inhoudelijk Coördinator Nu Niet Zwanger

Jihane Lamkaraf, Inhoudelijk Coördinator Nu Niet Zwanger



NU NIET
ZWANGER

Haaglanden
Gezonder!

GGD
Haaglanden

Doelstelling:

- Mensen in kwetsbare omstandigheden maken een **bewuste keuze** over het moment van hun kinderwens zodat zij niet **onbedoeld zwanger** raken.
- Hulpverleners **bewust maken** van en ondersteunen in het **bespreekbaar** maken van kinderwens, seksualiteit en anticonceptie met hun cliënten

Actieve begeleiding, start bij een open en eerlijk gesprek over:



Kinderwens



Seksualiteit



Anticonceptie

Mensenrechten

Nu Niet Zwanger werkt vanuit de reproductieve rechten en mensenrechten waarin vrouwen en mannen het recht hebben om in **vrijheid en verantwoordelijkheid** zelf te kiezen voor het aantal kinderen en voor het moment waarop zij kinderen willen krijgen, zonder dat hierbij sprake is van dwang, drang, discriminatie of geweld.

Het **zelfbeschikkingsrecht en keuzevrijheid** van een ieder (inclusief minderjarigen) staat hierbij voorop. Zij hebben recht op toegang tot informatie, educatie en middelen zodat ze een geïnformeerde keus kunnen maken.

Nu Niet Zwanger staat voor een respectvolle manier van werken waarbij er **nooit sprake is van gedwongen keus**.



Ontstaan Nu Niet Zwanger



Landelijk

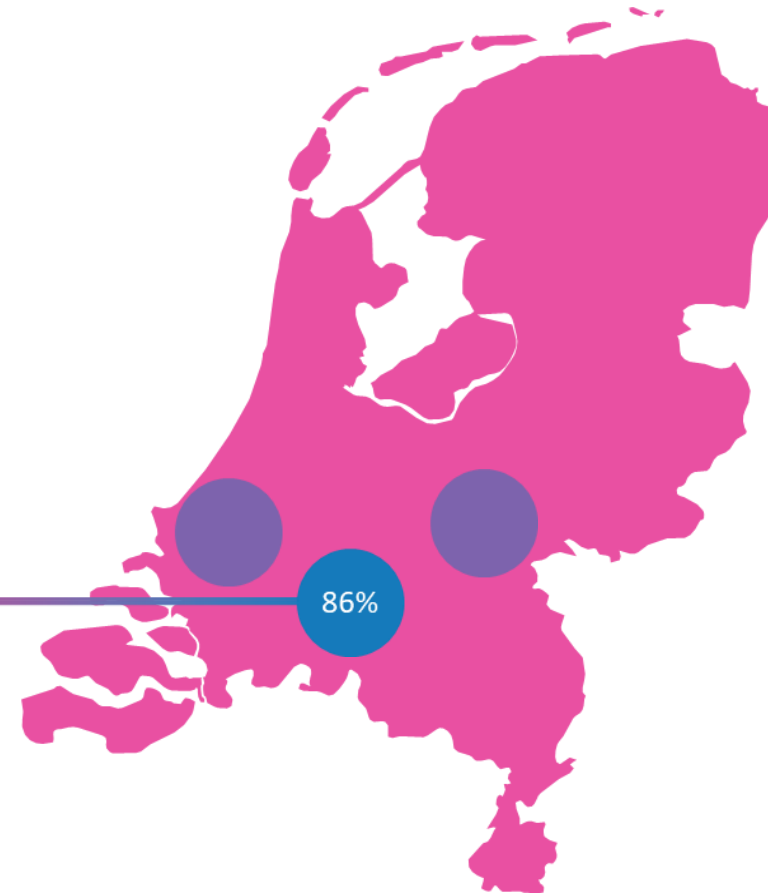
Actieprogramma Kansrijke Start

Onderzoek

En start Rotterdam en Nijmegen

Pilot Tilburg

Start Pilot 2014



Nu Niet Zwanger regio Haaglanden

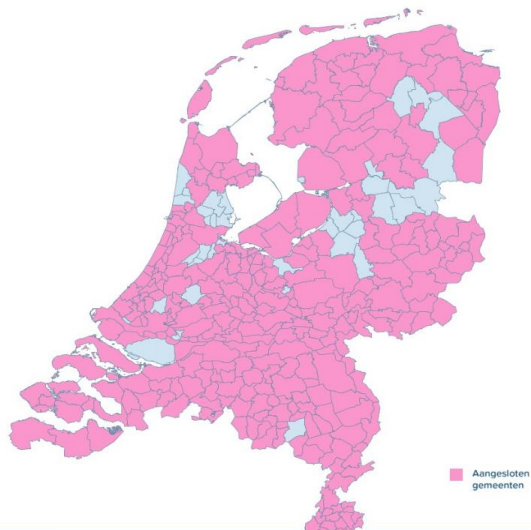
Beschikbaarheid van Nu Niet Zwanger

Januari 2025

25
GGD'en
100%

303
gemeenten
89%

Ruim
16,5 miljoen
inwoners in
deelnemende
gemeenten
93%



Werkgebied Nu Niet Zwanger Haaglanden

-  Aangesloten gemeenten
-  Nieuw aangesloten Q4 2024

Doelgroep

Vrouwen en mannen in vruchtbare leeftijd waarbij een combinatie van problematiek speelt:



Opeenstapeling
problemen



Gebrek aan
zelfredzaamheid



Onvoldoende hulp
zorg en omgeving



In beeld bij
diverse organisaties

Reden opschaling



Overname van
complexe casuïstiek



Regelen van
financiën



Gebruik van
somatisch netwerk



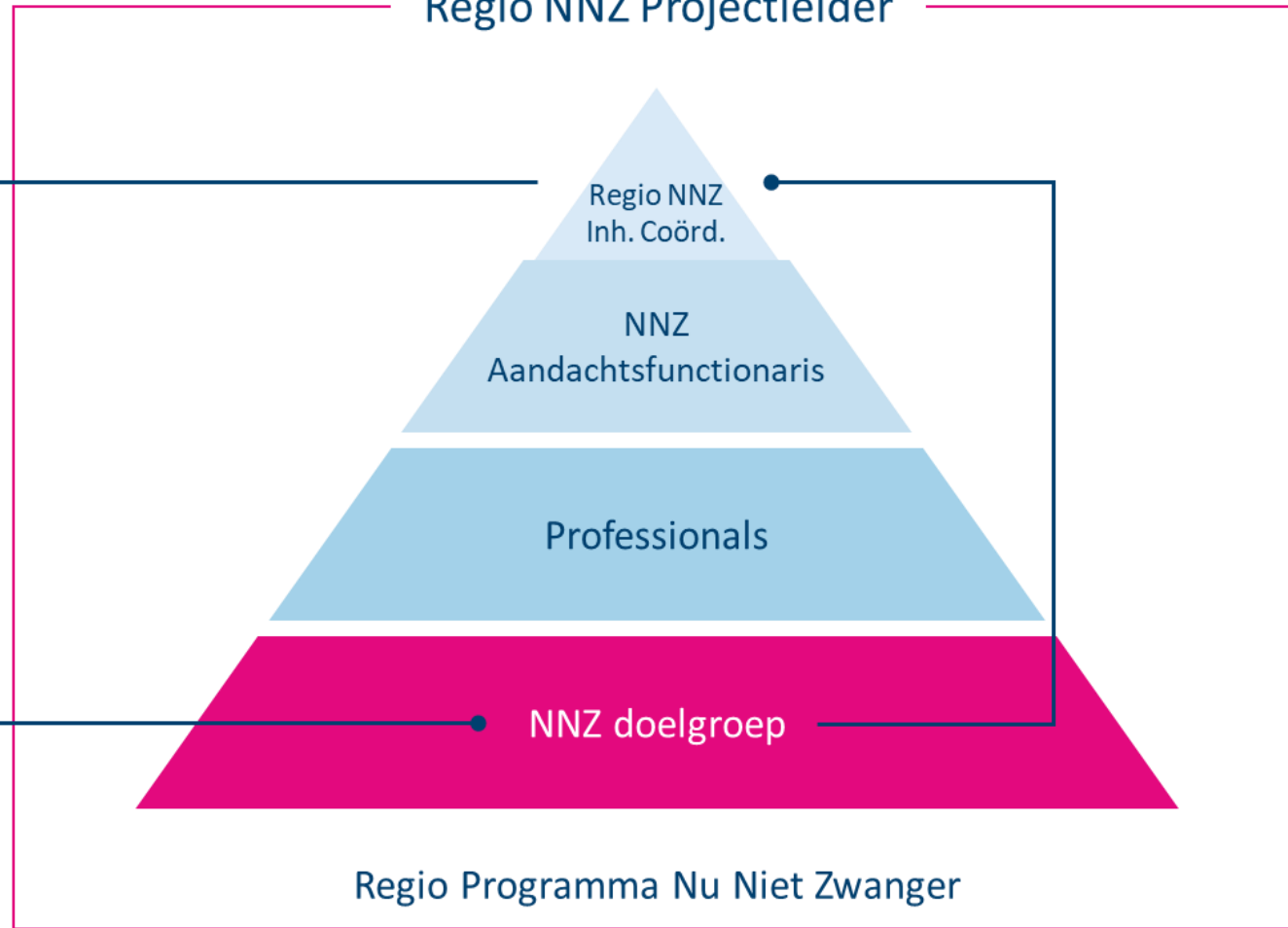
Aanmelding voor
follow-up

Opzet in de regio

Medisch domein



Regio NNZ Projectleider



Taken en rol als aandachtsfunctionaris

- Je ondersteunt en motiveert collega's om kinderwens, seksualiteit en anticonceptie bespreekbaar te maken
- Interne ambassadeursrol
- (mede)-organiseren van (bij)scholing voor collega's
- Deelnemen aan regionale intervisie
- Je hebt contact met Inhoudelijk Coördinatoren over het opschalen van complexe casuïstiek
- Je geeft terugkoppeling aan de Inhoudelijk Coördinator over voortgang

Meer weten of gelijk aan de slag?



- **Doe de gratis e-learnings over Nu Niet Zwanger & Anticonceptie**
 - E-learning 'Nu Niet Zwanger – De Basis'
 - [Basiscursus Anticonceptie](#)



- **Aanmelden als aandachtsfunctionaris**
 - Maandelijks aangeboden in 2025 voor alle professionals in Haaglanden
 - Geaccrediteerd & relevante scholing voor jouw (als) professional
 - Mail laura.honders@ggdhaaglanden.nl en nunietzwanger@haaglanden.nl in cc voor informatie en het maken van op maat gemaakte samenwerkingsafspraken
- **Meer informatie in de vorm van een fysieke workshop**

Heb je nog een scholing in te richten of wil je dat jouw collega's of team meer leren over Nu Niet Zwanger? We komen ook graag langs om meer te vertellen over de methodiek en het programma, of een korte workshop te geven om dan samen tot samenwerkingsafspraken te komen (mail laura.honders@ggdhaaglanden.nl en nunietzwanger@ggdhaaglanden.nl)

Haaglanden
Gezonder!

VT
TP

Onzichtbaar voor het systeem

Het verhaal van Jasmijn

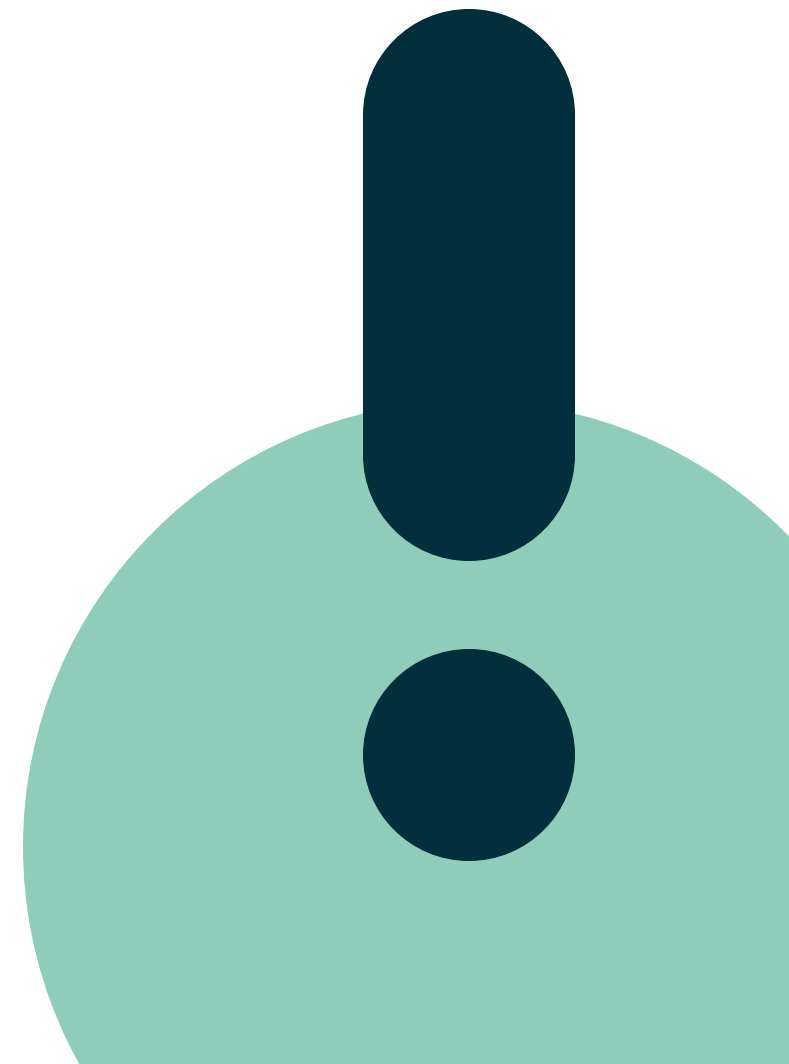
Klikken om de ondertitelstijl van het model te bewerken

Judith de Bruin *Adviseur inzet ervaringsexpertise*

Chiara Vanenburg *Strategisch adviseur sociale inclusie en inzet ervaringsexpertise*



Wie was er voor jou in je jeugd?





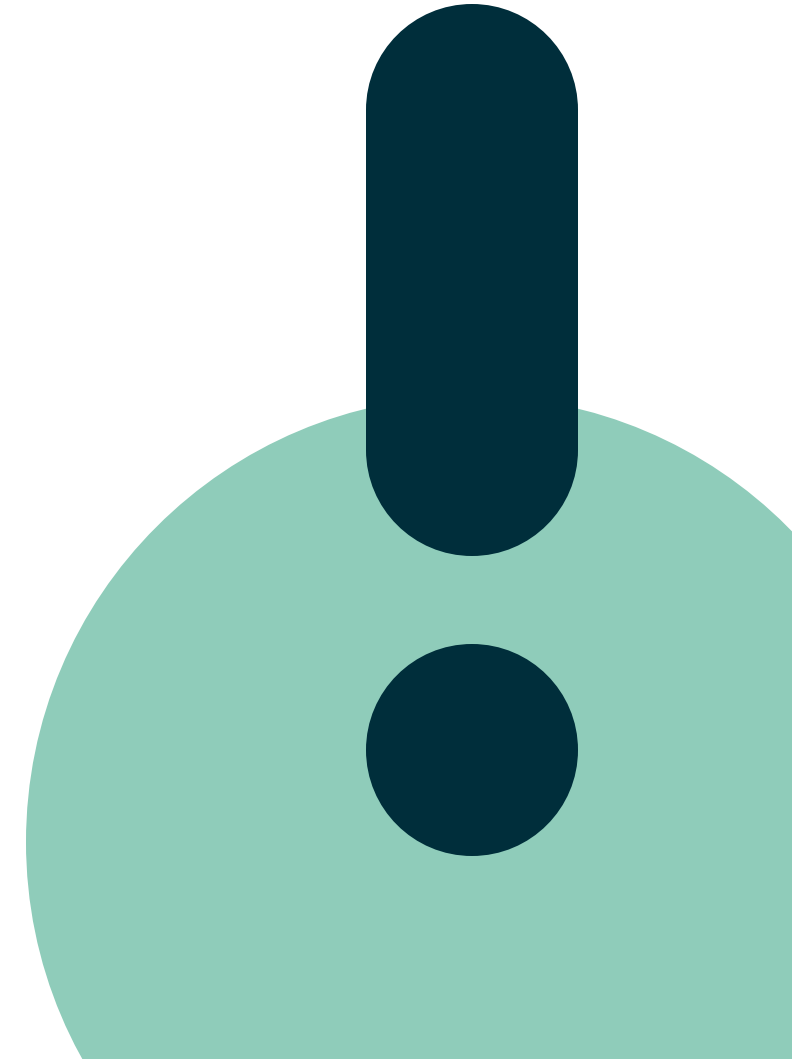
Niet ieder kind heeft zo iemand gehad. Jasmijn had niemand.



Welke factoren hebben het meest bijgedragen aan Jasmijns onzichtbaarheid?

Wat ging hier mis?

Wie had Jasmijn moeten zien?



**Welke factoren hebben het meest bijgedragen
aan Jasmijns onzichtbaarheid?**

Wat neem jij hier vandaag mee?



De volgende Jasmijn
zit misschien
in jouw klas,
jouw spreekkamer,
jouw wijk.
Zie haar!