

# Deelsessie Kansrijke Start

# Kansrijke Start

Ketenaanpakken in de Regio

**Nadine Schotte & Marit van de Kamp**

Congres Haaglanden Gezonder - 5 maart 2025

**Haaglanden  
Gezonder!**



**GGD**  
Haaglanden

# Even voorstellen

## **Nadine Schotte**

Kwartiermaker ketenaanpakken

## **Marit van de Kamp**

Regionale ketencoördinator Kansrijke start

Voor de gemeenten:

*Den Haag, Zoetermeer, Wassenaar,  
Leidschendam-Voorburg, Rijswijk*



# Wat is een ketenaanpak?

Een aanpak waarin verschillende partners, **domeinoverstijgend** samenwerken om **doelgroepen in kwetsbare posities** te signaleren, te verwijzen en interventies te bieden.

## Er zijn 5 ketenaanpakken:

Valpreventie, Welzijn op Recept, Kind naar Gezonder Gewicht, Gecombineerde Leefstijlinterventie en **Kansrijke Start**

**Lokaal ingericht**

# Regionaal samenwerken op de ketenaanpakken

## Gezond en actief leven akkoord (GALA) en Integraal zorgakkoord (IZA)

**Doel:** Landelijk dekkend aanbod van de ketenaanpakken

**Door:** Regionaal samen te werken, elkaar te versterken op de lokale ketenaanpakken zonder het lokale aspect te verliezen

o.a. door het aanstellen van **regio coördinatoren** voor elke ketenaanpak

# Regionale coördinatie

Preventieve interventie

Implementatie regionale  
communicatiestrategie



Deskundigheidsbevordering  
(opleidingen)



Samenhang lokale ketens

Aanvullend aanbod



Monitoring en evaluatie



Kennisdeling en -uitwisseling



Gegevensuitwisseling  
(domeinoverstijgend)



Regionaal verbinden domeinen

Inwonersparticipatie

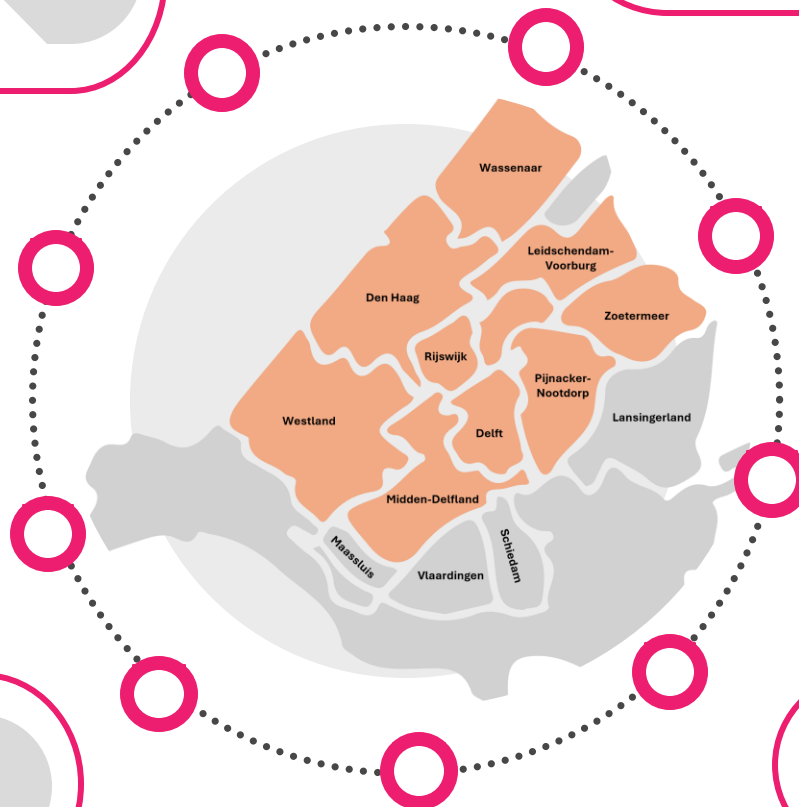


Financiële bekostiging keten



(Sub)regionaal PvA

Samenwerkingsafspraken



# Regionale coördinatie

Preventieve interventie

Implementatie regionale  
communicatiestrategie



Deskundigheidsbevordering  
(opleidingen)



Samenhang lokale ketens

Aanvullend aanbod



Monitoring en evaluatie



Kennisdeling en -uitwisseling



Gegevensuitwisseling  
(domeinoverstijgend)



Regionaal verbinden domeinen

Inwonersparticipatie

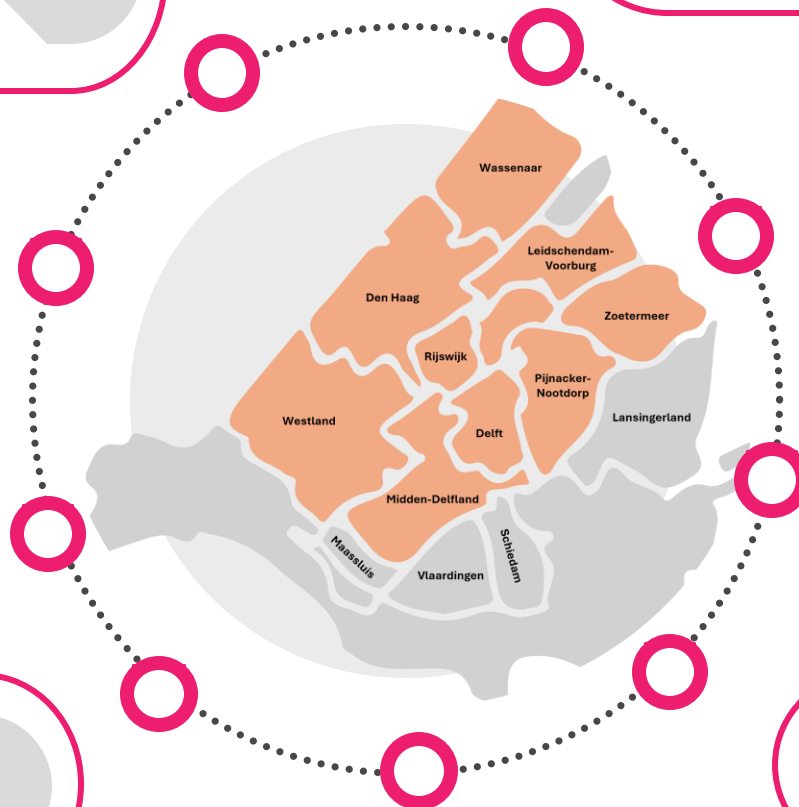


Financiële bekostiging keten

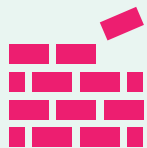


(Sub)regionaal PvA

Samenwerkingsafspraken



# Ketenaanpak Kansrijke Start



Op het **fundament van de eerste 1000 dagen** bouwen we de rest van ons leven verder.



Door nu te investeren in een goede, kansrijke start voor elk kind, bouwen we aan een **gezonde generatie** in de maatschappij van morgen.



**± 1 op de 6** kinderen maken een minder goede start



Door **vroegeboorte**/laag geboortegewicht en blootstaan aan **medische of sociale risicofactoren** zoals stress, rook, slechte voeding of gebrek aan liefdevolle aandacht.



Dit heeft een **levenslang effect** op zowel de fysieke als mentale gezondheid en ontwikkeling. En daarmee op de **kansen op school, op de arbeidsmarkt en in de maatschappij**.

## Kansrijke start

Goede **samenwerkingsafspraken** tussen het medische, sociale en informele domein om te komen tot een **doorlopende lijn** van **ondersteuning** voor (aankomende) **gezinnen in een kwetsbare situatie** gedurende de 1<sup>e</sup> **1000 dagen** van kinderen.

# Een gezamenlijke aanpak

## Voorbeelden van betrokkenen

- Verloskundigen
  - Jeugdverpleegkundigen
  - Geboortezorg
  - Huisartsen
  - Jeugdhulpverleners
  - Sociaal Wijkteams
  - Kraamzorg
  - Ervaringsdeskundigen
  - Inwoners
  - ...
- Gemeente
  - Zorgverzekeraars
  - JGZ
  - Ziekenhuizen
  - GGD



# Actielijnen in Kansrijke Start



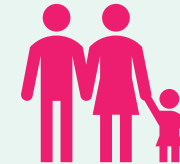
## Actielijn 1: voor de zwangerschap

Meer ouders (in een kwetsbare situatie) starten **goed voorbereid met hun zwangerschap**



## Actielijn 2: tijdens de zwangerschap

Problemen worden **beter gesignaleerd** en **opgepakt** bij (aanstaande) gezinnen (in een kwetsbare situatie)



## Actielijn 3: na de geboorte

Meer ouders (in een kwetsbare situatie) zijn **toegerust voor het ouderschap en de opvoeding**

# Voorbeeld Interventies



## Actielijn 1: voor de zwangerschap

Nu Niet Zwanger



## Actielijn 2: tijdens de zwangerschap

Stevig Ouderschap

Goede start gesprek  
(Prenataal huisbezoek)

VoorZorg

Centering Pregnancy



## Actielijn 3: na de geboorte

Video Home Training

Centering Parenting

Home-Start

Buurtgezinnen

Moeders Informeren Moeders  
(MIM)

# Voorbeeld: Goede Start Gesprek



Actielijn 2:  
tijdens de zwangerschap



- Huisbezoek; laagdrempelig gesprek tussen aanstaande ouders en jeugdverpleegkundige over de vragen die ze hebben
- Voor álle aanstaande ouders in onze regio die, om wat voor reden dan ook, support kunnen gebruiken

# Voorbeeld: Stevig ouderschap



## Actielijn 3: na de geboorte



- Extra ondersteuning voor ouders van pasgeborenen kinderen
- Gesprekken tussen ouder en gespecialiseerde jeugdverpleegkundige
- 6 huisbezoeken in 18 maanden

# Voorbeeld Interventies



## Actielijn 1: voor de zwangerschap

Nu Niet Zwanger



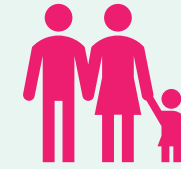
## Actielijn 2: tijdens de zwangerschap

Stevig Ouderschap

Goede start gesprek  
(Prenataal huisbezoek)

VoorZorg

Centering Pregnancy



## Actielijn 3: na de geboorte

Video Home Training

Centering Parenting

Home-Start

Buurtgezinnen

Moeders Informeren Moeders  
(MIM)

# Nu Niet Zwanger

Het begint met een eerlijk gesprek over kindwens, seksualiteit en anticonceptie

Franayshah Martis, Inhoudelijk Coördinator Nu Niet Zwanger

Jihane Lamkaraf, Inhoudelijk Coördinator Nu Niet Zwanger



NU NIET  
ZWANGER

Haaglanden  
Gezonder!

GGD  
Haaglanden

## Doelstelling:

- Mensen in kwetsbare omstandigheden maken een **bewuste keuze** over het moment van hun kinderwens zodat zij niet **onbedoeld zwanger** raken.
- Hulpverleners **bewust maken** van en ondersteunen in het **bespreekbaar** maken van kinderwens, seksualiteit en anticonceptie met hun cliënten

Actieve begeleiding, start bij een open en eerlijk gesprek over:



Kinderwens



Seksualiteit



Anticonceptie

# Mensenrechten

Nu Niet Zwanger werkt vanuit de reproductieve rechten en mensenrechten waarin vrouwen en mannen het recht hebben om in **vrijheid en verantwoordelijkheid** zelf te kiezen voor het aantal kinderen en voor het moment waarop zij kinderen willen krijgen, zonder dat hierbij sprake is van dwang, drang, discriminatie of geweld.

Het **zelfbeschikkingsrecht en keuzevrijheid** van een ieder (inclusief minderjarigen) staat hierbij voorop. Zij hebben recht op toegang tot informatie, educatie en middelen zodat ze een geïnformeerde keus kunnen maken.

Nu Niet Zwanger staat voor een respectvolle manier van werken waarbij er **nooit sprake is van gedwongen keus**.



# Ontstaan Nu Niet Zwanger



## Landelijk

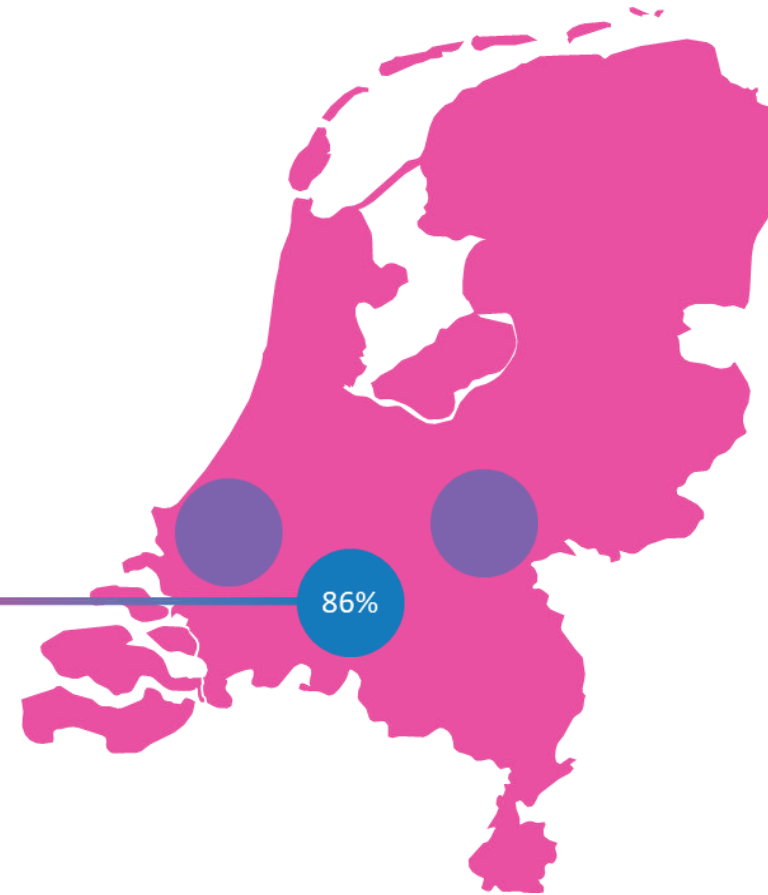
Actieprogramma Kansrijke Start

## Onderzoek

En start Rotterdam en Nijmegen

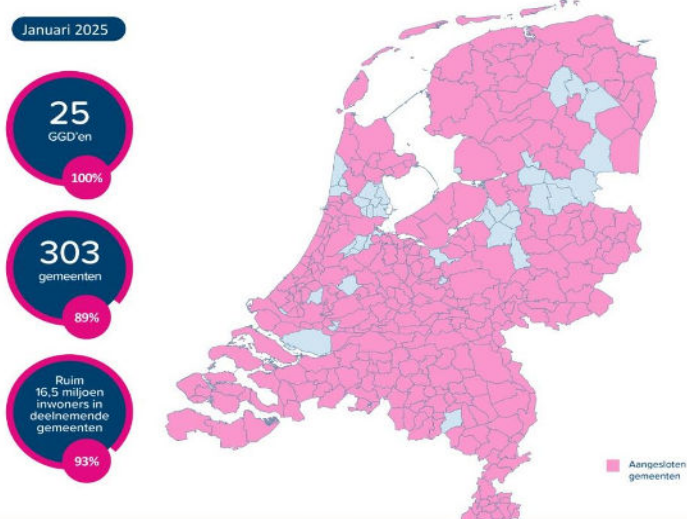
## Pilot Tilburg

Start Pilot 2014



# Nu Niet Zwanger regio Haaglanden

## Beschikbaarheid van Nu Niet Zwanger



## Werkgebied Nu Niet Zwanger Haaglanden

- Aangesloten gemeenten
- Nieuw aangesloten Q4 2024

# Doelgroep

Vrouwen en mannen in vruchtbare leeftijd waarbij een combinatie van problematiek speelt:



Opeenstapeling  
problemen



Gebrek aan  
zelfredzaamheid



Onvoldoende hulp  
zorg en omgeving



In beeld bij  
diverse organisaties

# Reden opschaling



Overname van  
complexe casuïstiek



Regelen van  
financiën



Gebruik van  
somatisch netwerk



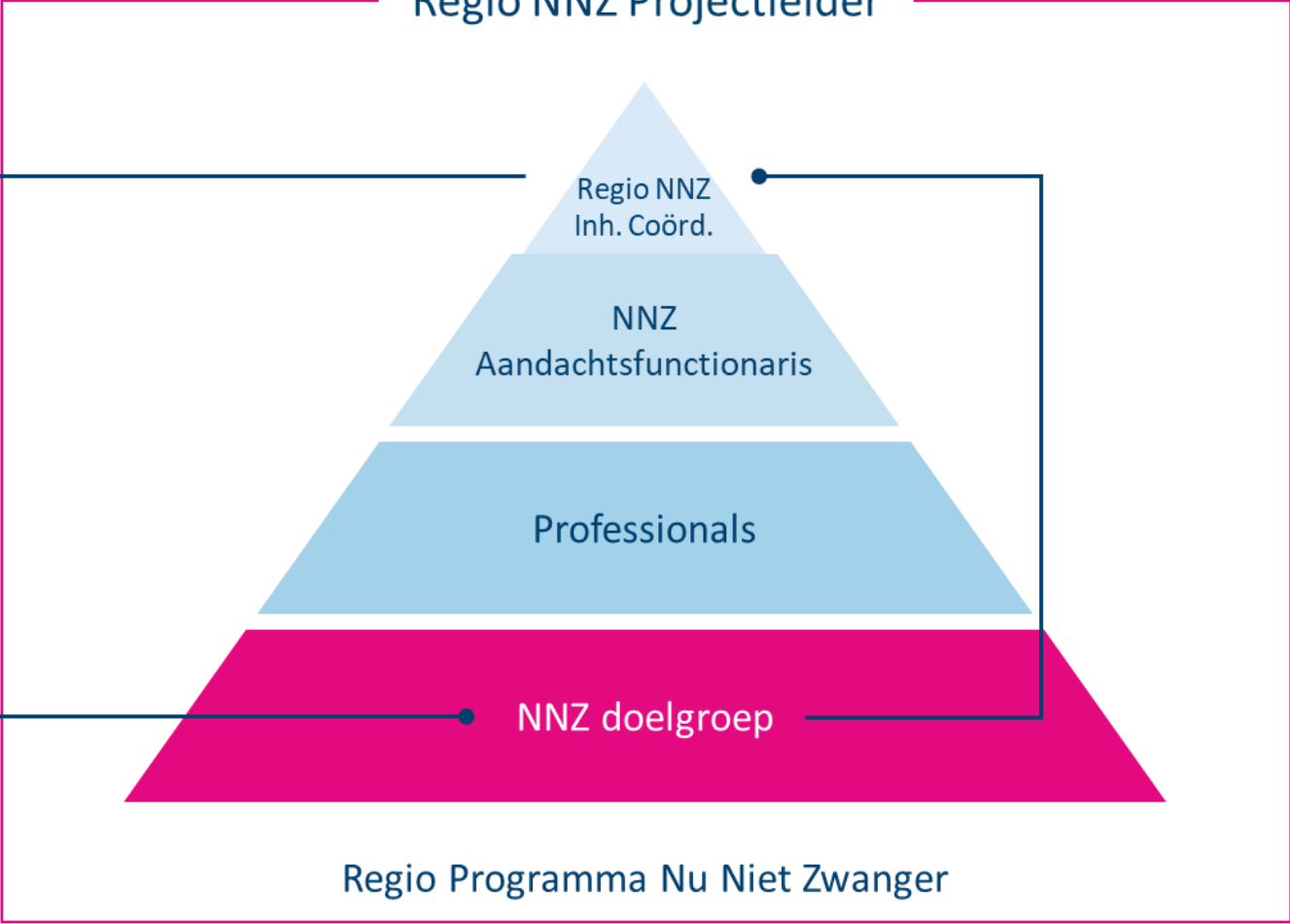
Aanmelding voor  
follow-up

# Opzet in de regio

Medisch domein



Regio NNZ Projectleider



# Taken en rol als aandachtsfunctionaris

- Je ondersteunt en motiveert collega's om kinderwens, seksualiteit en anticonceptie bespreekbaar te maken
- Interne ambassadeursrol
- (mede)-organiseren van (bij)scholing voor collega's
- Deelnemen aan regionale intervisie
- Je hebt contact met Inhoudelijk Coördinatoren over het opschalen van complexe casuïstiek
- Je geeft terugkoppeling aan de Inhoudelijk Coördinator over voortgang

# Meer weten of gelijk aan de slag?



- **Doe de gratis e-learnings over Nu Niet Zwanger & Anticonceptie**
  - E-learning 'Nu Niet Zwanger – De Basis'
  - [Basiscursus Anticonceptie](#)



- **Aanmelden als aandachtsfunctionaris**
  - Maandelijks aangeboden in 2025 voor alle professionals in Haaglanden
  - Geaccrediteerd & relevante scholing voor jouw (als) professional
  - Mail [laura.honders@ggdhaaglanden.nl](mailto:laura.honders@ggdhaaglanden.nl) en [nunietzwanger@haaglanden.nl](mailto:nunietzwanger@haaglanden.nl) in cc voor informatie en het maken van op maat gemaakte samenwerkingsafspraken
- **Meer informatie in de vorm van een fysieke workshop**

Heb je nog een scholing in te richten of wil je dat jouw collega's of team meer leren over Nu Niet Zwanger? We komen ook graag langs om meer te vertellen over de methodiek en het programma, of een korte workshop te geven om dan samen tot samenwerkingsafspraken te komen (mail [laura.honders@ggdhaaglanden.nl](mailto:laura.honders@ggdhaaglanden.nl) en [nunietzwanger@ggdhaaglanden.nl](mailto:nunietzwanger@ggdhaaglanden.nl))

Haaglanden  
Gezonder!



# Onzichtbaar voor het systeem

## Het verhaal van Jasmijn

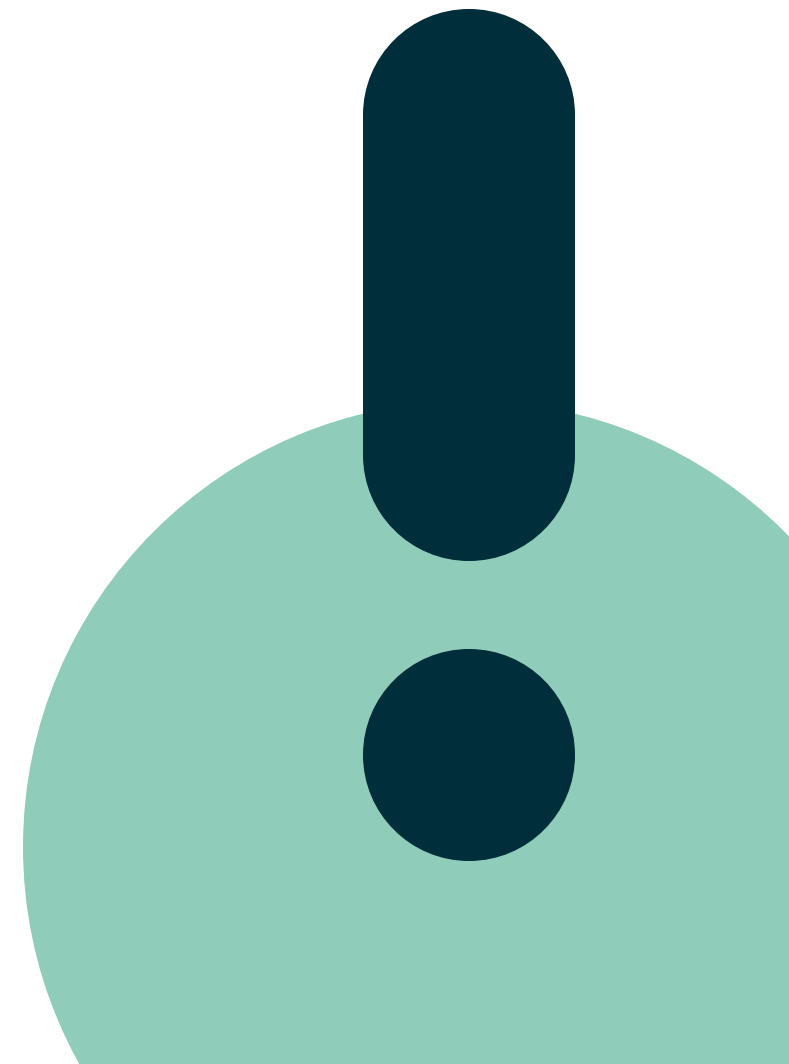
Klikken om de ondertitelstijl van het model te bewerken

Judith de Bruin *Adviseur inzet ervaringsexpertise*

Chiara Vanenburg *Strategisch adviseur sociale inclusie en inzet ervaringsexpertise*



**Wie was er voor jou in je jeugd?**



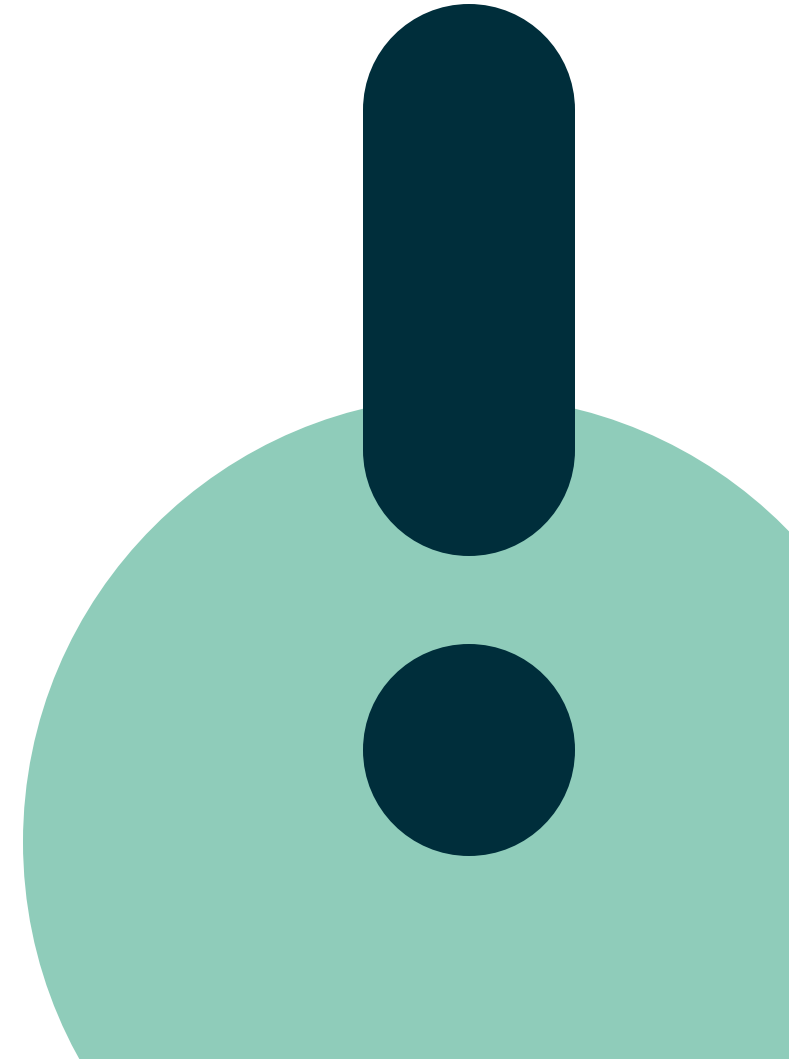


Niet ieder kind heeft zo iemand gehad. Jasmijn had niemand.

**Welke factoren hebben het meest bijgedragen aan Jasmijns onzichtbaarheid?**

# Wat ging hier mis?

Wie had Jasmijn moeten zien?



**Welke factoren hebben het meest bijgedragen  
aan Jasmijns onzichtbaarheid?**

**Wat neem jij hier vandaag mee?**



De volgende Jasmijn  
zit misschien  
in jouw klas,  
jouw spreekkamer,  
jouw wijk.  
Zie haar!